

Morandi, Annalisa, Emma e Amoroso alla serata di ieri a Roma, per l'Ospedale Gemelli, al Circo Massimo Focus contro il disagio giovanile e l'abuso di droga. Su Rail la diretta, condotta da Giorgia Cardinaletti e Nek

Da Bocelli a Venditti una lunga notte di Vita

L'EVENTO

Galassie, statue e sfondi ipnotici proiettati sui maxischermi, il sottofondo del Tg1 prima della diretta mentre l'orchestra conquista piano piano il palco. Ieri sera il Circo Massimo di Roma si è trasformato in un gigantesco studio televisivo all'aperto.

I conduttori - la giornalista Giorgia Cardinaletti e il cantante Nek - entrano in scena sulle note dell'*E-stasi dell'oro* di Ennio Morricone, suonata dall'orchestra sinfonietta (che ha collaborato con il compositore premio Oscar), qui diretta dal maestro Leonardo De Amicis. Così comincia "Vita! Il concerto", una serata benefica patrocinata dal ministero della Cultura e dal **ministero del Turismo**, contro il disagio giovanile, contro l'abuso di droga e per la promozione di uno stile di vita sano.

IL BRANO

«Vita in te ci credo», ha cantato Morandi ricordando l'amico Lucio Dalla. La canzone scritta da Giulio Mogol *Vita*, insieme alla frase "Credi in

te stesso, per una vita in piena di salute", è stata lo slogan della serata di ieri, che ha visto la partecipazione di grandi star della musica italiana come Annalisa, Andrea Bocelli (sua l'apertura), Biagio Antonacci, Emma e Rkomi, Antonello Venditti e Alessandra Amoroso. E poi ancora Gigi D'Alessio, Riccardo Cocciante e Il volo. Presenti all'evento, andato in onda in prima serata su Rail (in eurovisione), anche l'attore

Raoul Bova e la showgirl Lorella Cuccarini. E oltre alle travolgenti esibizioni musicali (il ricavato al netto di Iva e Siae andrà a finanziare la ricerca del Policlinico Gemelli), ospiti d'eccezione sono stati Thomas Sudh f e Gregg Semenza, premi Nobel per la medicina rispettivamente nel 2013 e nel 2019.

LA DIVULGAZIONE

E proprio ieri mattina al Gemelli i due scienziati hanno ribadito il significato profondo dell'iniziativa: divulgare (insieme alla musica) buone pratiche per invecchiare bene. Perché oggi il trend sembra essere il contrario: «Abbiamo medicinali per vivere pi  a lungo, ma arriviamo alla vecchiaia con malattie croniche. Adottare uno stile di vita sano   il segreto», commenta Semenza, ma Sudh f sottolinea che «se non abbiamo uno scopo» uno

stile di vita sano non basta a garantire una buona longevit . «Noi dobbiamo vivere per qualcosa. Dobbiamo avere una missione nella nostra vita e trovare un ruolo nella societ ».

Riassunto: no fumo, alcol o droghe. No isolamento sociale e si ad attivit  fisica e alimentazione bilanciata con molta frutta, verdura e frutta secca, ridurre carni rosse e prediligere il pesce, ha suggerito Semenza. «Le cause principali di malattie croniche sono elementi che possiamo controllare», ha detto.

IL RICORDO

Sul palco ieri sera Cuccarini ha invece ricordato Rita Levi Montalcini, citando la famosa frase «il corpo faccia quello che vuole, io sono la mente», come disse la premio Nobel appena compiuti i 100 anni. «La scienza dice che quando fai sentire una persona inferiore la uccidi lentamente - conclude infine Bova - Dobbiamo praticare la gentilezza per amare la vita, gli altri e noi stessi».

Damiano D'Agostino

  RIPRODUZIONE RISERVATA

**OSPITI D'ECCEZIONE
THOMAS SUDH F E
GREGG SEMENZA, PREMI
NOBEL PER LA MEDICINA
RISPETTIVAMENTE
NEL 2013 E NEL 2019**



Peso:37%



Sopra, il palco di "Vita!"
In basso, il cantante
Antonello Venditti



I conduttori della serata,
Giorgia Cardinaletti e
Nek



Peso:37%